



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

YUNUSEMRE ATATÜRK ORTAOKULU

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ SERVİSİ

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri; bireyin kendini tanıması, anlaması, sahip olduğu gizil güçlerini keşfetmesi, geliştirmesi ve bulunduğu topluma aktif uyum sağlayarak kendini gerçekleştirme için sistematik olarak ve profesyonelce sürdürülen psikolojik yardım hizmetleridir (Yeşilyaprak, 2016).

Amaç ise bireyin kendini tanıması, doğuştan sahip olduğu potansiyeli keşfetmesi ve bunu en iyi şekilde yaşamana uygulayabilmesidir (Maslow, 1943).



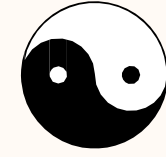
ilkeler



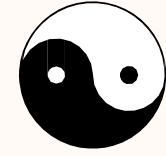
Gizlilik



Saygı



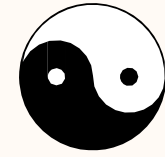
Empati



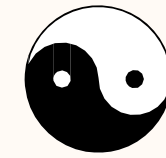
Sorumluluk



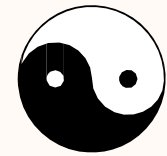
Gönüllülük



Bilimsellik



Uzmanlık



Öğrenci
merkezlilik



Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri tüm öğrencilere açık bir hizmettir.



Psikolojik danışma hizmetlerinde gizlilik esastır.

Her öğrenci eğitim sürecinde kendisine sunulan seçenekler arasında seçme özgürlüğüne sahiptir.

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde insana saygı esastır.

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır.

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde hem bireye hem de topluma karşı sorumluluk söz konusudur.

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin yürütülmesinde bilimsellik esastır.

Psikolojik danışma ve rehberlik birimi öğrenci merkezli bir yaklaşım içinde okulun ve toplumun gereksinimlerine göre çalışmalarını planlar.



Eğitsel Rehberlik
(Öğrenmeyi öğrenmek)

Sunulan Hizmetler

Kişisel Sosyal
Rehberlik

(Yaşamayı öğrenmek)

Mesleki Rehberlik
(Çalışmayı öğrenmek)



KİŞİSEL-SOSYAL REHBERLİK (Yaşamayı Öğrenme)

Eğitim sürecinde öğrencilerin kişisel-sosyal gelişimi ihtiyaçlarını karşılamak ve böylece onların kişisel gelişim ve uyumlarına yardımcı olmak amacıyla yürütülen rehberlik hizmetleridir. Kişisel rehberlik,

öğrencinin kendini tanıması, anlaması, güçlü ve zayıf yönleriyle kendini kabul etmesi ve geliştirmesi; kendine güvenen, kişiler arası ilişkilerde becerili; kişisel ve sosyal yönden dengeli ve uyumlu bir birey olarak yetişmesine yönelik hizmetleri kapsar.

**Örneğin; Özgüven geliştirme,
Özsaygı geliştirme.**

**İlgi ve yeteneklerini fark etme.
İletişim becerilerini geliştirme.**

Kaygıyla baş etme becerilerini geliştirme.

Problem çözme ve karar verme becerilerini geliştirme.

Amaç belirleme, plan yapma ve uygulama becerileri kazandırmaktır.

EĞİTSEL REHBERLİK (Öğrenmeyi Öğrenme)

Her öğrenciye, kendine özgü yetenek, ilgi, meslekî değer, başarı ve motivasyonu oranında eğitim-öğretim uygulamalarıyla uyum sağlaması, özelliklerine ve gelişimine uygun programlara yönelmesi için verilen hizmetlerdir.

Öğrencinin okula ve çevresine uyum sağlamasına yardım etmek
Üst öğrenim kurumları hakkında öğrencilere bilgi vermek

Alan ve ders seçimine yardım etmek

Eğitsel kol etkinliklerine katılımı sağlamak

Okul başarısını geliştirmesine yardım etmek

Başarısızlığa yol açan etmenleri belirleyerek ortadan kaldırmaya çalışmak

Verimli ders çalışma alışkanlığını kazandırmak

Okul içi ve okul dışı sınavlar hakkında bilgi vermek

Okuma ve öğrenme güçlüğü olan çocukları belirleyerek gerekli yönlendirmeleri yapmak

Üstün yetenekli öğrencileri belirlemek ve yönlendirmek

Eğitsel yaşantılar ile mesleki yaşantılar arasındaki ilişkiyi anlamalarını sağlamak

Zamanı iyi kullanmayı öğretmektir.



MESLEKİ REHBERLİK (Çalışmayı Öğrenme)

Mesleki rehberlik; bireyin kendi kişisel özellikleri ve meslekler hakkında bilgi sahibi yaparak, kendine uygun bir mesleği seçip bu alanda ilerlemesine yardım etme sürecidir.

Mesleki rehberlik hizmetlerinde bireyin alacağı kararlara bire bir müdahale söz konusu değildir. Sadece bireyin alacağı kararları kendi kendine almasına yardım esastır.

Bu süreçte öğrencilerin ilgilerini, yeteneklerini ve değerlerini belirlemek mesleki rehberliğin ilk adımını oluşturur. Aynı zamanda bu süreçte;

Biyolojik faktörler

Ekonomik faktörler

Sosyolojik faktörler

Psikolojik ya da kişisel faktörler

Politik faktörler de önemli rol oynar.

